

腸リンパセラピー+フェイシャル ナチュラルケアクレイ

Flow

腸のデトックスを同時に行い 体の中からきれいをめざす

タスマニア発のコスメで
肌のハリが復活

やさしいタッチでリンパの流れを整える余慶さんのマッサージは、美肌とデトックスに効果が高いと人気。おすすめは、毒素排出効果の高い腸のマッサージと、タスマニアのオーガニックコスメ「House of Herbs」を使用したフェイシャルの組み合わせです。クレンジングのマスクを置いている間に、腸の流れをよくす

るマッサージ。お腹がグルグル動き出し、腸が活発になっていることがわかります。ふわふわと肌をなでるようなフェイシャルのマッサージは、眠たくなるくらい心地よさですが、効果はてきめん。施術後の肌にはつやとハリが復活します。



担当していただいたのは
余慶尚子さん
代表。リンパドレナージュやアロママッサージなどの技術を持つナチュラルセラピスト。

1.クレイマスクで毛穴の汚れを吸着。
2.白馬毛のブラシを使ってマッサージした後、リンパの流れに沿って腸のドレナージュ。

3.アロマオイルを使って顔のリフトアップマッサージ。その後、肌を整える。
4.仕上げには、ヘッドマッサージ。ほどよい刺激でスッキリ。

4



2



1



DATA

東京都杉並区善福寺3-7-7 ザ・グランツ善福寺B号室
☎03-3397-2745 <http://www.flow-beauty.com/>
営業10:00~21:00 要予約(電話受付10:00~18:00)
不定休(年末年始は12/31~1/1休み)
⑧体験したのは「腸リンパセラピー」(40分) 5250円、
「フェイシャル ナチュラルケア クレイ」(60分) 1万5000円。
同時に受ける場合は、フェイシャルが3150円オフ。

